



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нижнеказанищенская гимназия имени Абусуфьяна Акаева»

368205. РД, Буйнакский район, с. Нижнее Казанище

e-mail: n-Kazanische_gimnaziva@mail.ru

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Нижнеказанищенская гимназия им.А.Акаева»

Г.М. Абдулмеджидов

Дорожная карта

по профилактике суицидальных проявлений
в МБОУ «Нижнеказанищенская гимназия имени А.Акаева»
на 2023-2024 учебный год.

В рамках реализации Муниципального плана «Профилактика суицидальных проявлений» на 2023- 2024 учебный год.

Одной из актуальных проблем на сегодняшний день является резкое увеличение числа суицидов среди несовершеннолетних.

Дагестан вошел в число регионов, где самые низкие показатели самоубийств в подростковой среде. Число суицидов среди несовершеннолетних в республике ниже, чем в целом по стране. Если в среднем по России фиксируется 17,4 случаев на 100 тысяч населения, то в Дагестане этот показатель составляет 2,1 на 100 тысяч населения.

Одним из направлений в сфере профилактики суицидов является разъяснительная работа психологов со школьниками, специалисты принимают участие в родительских собраниях, раздают памятки по профилактике суицидального поведения. Важно и оказание своевременной медицинской помощи детям и подросткам, склонным к употреблению спиртных напитков, наркотических и токсических средств.

С целью обеспечения формирования способности сопротивления побуждениям к суициду разработана дорожная карта, направленная на возрастную категорию от 13 до 17 лет (7-11 классы)

Причины появления побуждения к суициду:

1. Низкая ценность собственной жизни
2. Самоутверждение (разрушены отношения с матерью, отсутствует любовь типа «материнской»)
3. Желание экспериментировать над собой

3. Проведение мероприятий в игровой форме.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	ответственный
Работа с педагогическими работниками			
1	Мониторинг социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	октябрь	Абдурашидова Ш.М.- заместитель директора по ВР Ражбудинова З.А. - социальный педагог Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог
2	Разработка и утверждение плана работы управления образования и образовательных учреждений по профилактике суицида	август	Абдурашидова Ш.М.- заместитель директора по ВР Ражбудинова З.А. - социальный педагог Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог
3	Информирование представителей здравоохранения, КДН и ЗП о выявленных случаях дискриминации, физического и психического насилия, оскорбления, грубого обращения среди учащихся.	оперативно	Абдурашидова Ш.М.- заместитель директора по ВР Ражбудинова З.А. - социальный педагог Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог
6	Организация межведомственного взаимодействия с органами здравоохранения и выявление несовершеннолетних с расстройством личности, с эмоционально-неустойчивым типом поведения, с психическими заболеваниями несовершеннолетних, злоупотребляющих алкоголем, склонных к токсикомании и наркомании;- несовершеннолетних с суицидальным поведением,	постоянно	Абдурашидова Ш.М.- заместитель директора по ВР Ражбудинова З.А. - социальный педагог Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог

	своевременно направлять их к психиатру и психотерапевту.		
7	Районный семинар-практикум для педагогов-психологов, по вопросам профилактики суицида среди детей и подростков «Причины подростковой агрессии»	март	З.Амирханова Психологи ОУ
Организация профилактической работы с учащимися и родителями			
1	Мониторинг индивидуальных консультаций учащихся, их родителей.	Декабрь, май.	Ражбудинова З.А. - социальный педагог Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог
2	Родительские собрания на тему «Психологическое здоровье в семье».	апрель	Абдурашидова Ш.М.- заместитель директора по ВР Ражбудинова З.А. - социальный педагог Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог
3	Уроки доверия «Поговорил бы кто со мной» (8-9 кл.)	декабрь	Ражбудинова З.А. - социальный педагог Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог классные руководители
4	Формирование банка данных об учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии.	март-декабрь	Ражбудинова З.А. - социальный педагог Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог
5	Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	февраль	Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог Классные руководители,
6	Акции «Подари улыбку миру», «Радуга настроений»	май	Ражбудинова З.А. - социальный педагог Ахмедова У.Т.- педагог – психолог

			Абакарова Г.М.- педагог - психолог классные руководители
Диагностическая работа			
1	Тест на одиночество. Методика субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона	октябрь	Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог
2	Диагностика суицидального поведения подростков (модификация опросника Г.Айзенка)	декабрь	Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог
3	Шкала безнадёжности	ноябрь	Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог
Коррекционная и консультативная работа			
1	Повторная диагностика детей «группы риска»	декабрь	Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог
2	Мониторинг психологических консультирований педагогов, классных руководителей, родителей (опекунов), воспитателей, учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. Проверка журналов консультаций.	декабрь, май	Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог
3	Тренинговые занятия с детьми «группы риска»	Январь, апрель	Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог
Информационно-разъяснительная работа			
1	Разработка методических материалов по профилактике суицида среди детей и подростков в образовательных учреждениях.	март-декабрь	Ражбудинова З.А. - социальный педагог Ахмедова У.Т.- педагог – психолог Абакарова Г.М.- педагог - психолог

Результат проведенных мероприятий направлен на становление личности путем формирования у обучающегося ценности жизни и здоровья. (ФЗ «Об образовании» ст.3, ст. 66)

Социальные партнеры:

- ОУ
- Родители
- ЦРБ- психиатр
- Организации доп. образования
- КДН

Ожидаемый результат.

Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток. Также позволит организовать работу по оптимизации детско-родительских взаимоотношений.

Вариант: выявлен случай попытки суицида

План мероприятий

Номер п/п	Наименование мероприятий	Ответственный	Сроки исполнения
1.	Индивидуальная беседа с обучающимся	Педагоги и администрация ОУ	В течение 1 дня после обнаружения признаков
2.	Индивидуальная беседа с родителями	Педагоги и администрация ОУ	В течение недели после беседы с обучающимся
3.	Психолого-педагогическое сопровождение	психолог ОУ	В течение всего периода
4.	Медицинское сопровождение (обращение к врачам-специалистам, в случае психических отклонений).	Врач- психиатр	октябрь

Педагог – психолог

/У.Т. Ахмедова/
Г.М.Абакарова

