Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Нижнеказанищенская гимназия имени А. Акаева»

# ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА "ЛИДЕР"

**на 2023-2024 учебный год**

Руководитель: Шугаибов А.М. учитель физической культуры



с. Нижнее Казанище

2023-2024 уч.г.

**«**Утверждаю»

Директор МБОУ «Нижнеказанищенская гимназия имени А.Акаева»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.М.Абдулмеджидов

31.08.2023 г.

# План работы ШСК «ЛИДЕР» на 2023-2024 учебный год

***Цель*:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

***Задачи:***

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Организационная работы ШСК*** | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «ЛИДЕР» на 2023-2024 | Август | Руководитель ШСК Шугаибов А.М.  Учителя физической культуры  Руководитель ШСК |
| 2 | Составление графика работы спортивных секций | Сентябрь | Шугаибов А.М. |
| 3 | Выборы председателя ШСК  «ЛИДЕР» и совета ШСК. | Сентябрь | Руководитель ШСК Шугаибов А.М.  Лидер школы Совет  старшеклассников Совет ШСК |
| 4 | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Руководитель ШСК Шугаибов А.М.  Совет ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и  физкультурно-оздоровительных  мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК Шугаибов А.М.  Совет ШСК |
| 6 | Обеспечение врачебно- медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях  спортивного клуба. | Сентябрь | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| 7 | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | В течении года | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| ***Воспитательная и социальная работа*** | | | |
| 8 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для  проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимо сти | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| 9 | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и  спорта, воспитания и социализации | В течении года | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| 10 | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| 11 | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по  спортивной тематике). |  | Руководитель ШСК Шугаибов А.М.  Председатель ШСК |
| ***Физкультурно- оздоровительная работа*** | | | |
| 12 | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей | Постоянно | Совет ШСК |
| 13 | Участие в соревнованиях,  организованных муниципальными и региональными органами власти | Постоянно | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| 14 | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на  переменах. | Постоянно | Совет ШСК |
| 15 | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. |  | Руководитель ШСК Шугаибов А.М.,учителя физической культуры |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 16 | Организация физкультурно- оздоровительных мероприятий и праздников. | | В течении года | Руководитель ШСК Шугаибов А.М.  Совет ШСК |
| 17 | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей. | | В течении года | Руководитель ШСК Шугаибов А.М.  Совет ШСК |
| ***Информационно-пропагандистская работа*** | | | | |
| 18 | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК, отражающей деятельность школьного спортивного  клуба | Постоянно | | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| 19 | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». | Постоянно | | Руководитель ШСК Шугаибов А.М.,  Совет ШСК |
| 20 | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течении  года | | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| 21 | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания  в семье | В течении  года | | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| 22 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | Постоянно | | Руководитель ШСК  Шугаибов А.М.Члены ШСК |
| ***Спортивно-массовая работа*** | | | | |
| 23 | Набор и комплектование спортивных секций: баскетбол, футбол, шахматы и шашки, мини-футбол | | Сентябрь | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| 24 | Выборы в классах физоргов | | Сентябрь | Совет ШСК |
| 25 | Организация систематической тренировочной работы спортивных  секций и команд (расписание занятий  на год) | | Постоянно | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| 26 | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | | В течении  года | Руководитель ШСК Шугаибов А.М.,  Совет ШСК |
| 27 | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю  спортивных соревнования района и республики) | | Постоянно | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| ***Контроль и руководство*** | | | | |
| 28 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения  спортивно-массовых мероприятий | | В течении  года | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 29 | Корректировка работы клуба | По мере необходи  мости | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| 30 | Утверждение календарно-  тематических планов тренировочных занятий на учебный год | Сентябрь | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| ***Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"*** | | | |
| 31 | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения,  утверждение плана работы | Сентябрь | Члены ШСК |
| 32 | Организация мероприятий,  приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом | Сентябрь | Члены ШСК |
| 33 | Проведение акции " Все дружно на зарядку" | октябрь | Шугаибов А.М. |
| 34 | Проведение профилактических классных часов  1-4 кл " Вредные привычки"  5-7 кл " Культура здорового образа жизни"  8-9 кл " Интернет- зависимость" | Ноябрь | Члены ШСК |
| 35 | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни | Декабрь | Шугаибов А.М., Члены ШСК |
| 36 | Организация социальной акции " Мой активный отдых - залог здоровья" | Март | Члены ШСК |
| 37 | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения | Май | Шугаибов А.М. |
| ***Методическая работа*** | | | |
| 38 | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течении года | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| 39 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | Постоянно | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| 40 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течении года | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |
| 41 | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных) | Постоянно | Руководитель ШСК Шугаибов А.М. |

Утверждаю

Директор МБОУ «Нижнеказанищенская гимназия имени А.Акаева»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.М.Абдулмеджидов

31.08.2023 г.

# Календарный план спортивно-массовых мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Осенний туристический слет для 5-9 классов | Сентябрь | Учителя физической  культуры |
| 2 | Туристический слет для 1-4 классов | Сентябрь | Шугаибов А.М. Учителя  Физической культуры Совет ШСК |
| 3 | Школьный турнир по футболу 5-9 классы | 11.09-  29.09. 2023 | Шугаибов А.М.  Совет ШСК |
| 4 | Школьный турнир по мини - футболу 5-9 классы | 11.09-  29.09. 2023 | Шугаибов А.М.  Совет ШСК |
| 5 | Всероссийская олимпиада  школьников по физической культуре (школьный этап, теория) | Сентябрь | Учителя физической культуры, члены ШСК |
| 6 | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  (школьный этап, практика) | Сентябрь | Учителя физкультуры, члены ШСК |
| 7 | Школьный турнир по подтягиваниям | Октябрь 16.10-  23.10 | Шугаибов А.М. Совет ШСК |
| 8 | Школьный турнир по баскетболу | Ноябрь | Шугаибов А.М.  Совет ШСК. |
| 9 | Школьный турнир по прыжкам в длину | Ноябрь 13.11-  20.11 | Шугаибов А.М.  Совет ШСК |
| 10 | «Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери. | Ноябрь | Учителя физической культуры |
| 11 | Турнир по шахматам и шашкам | Декабрь | Шугаибов А.М.  Совет ШСК |
| 12 | Зимняя викторина «ЗОЖ» | Январь | Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 13 | Военно-спортивное мероприятие  «Папа может» | Февраль | Шугаибов А.М.  Учителя физической |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | культуры Совет ШСК |
| 14 | Оздоровительная зарядка для  учеников начальной школы | В течение  года | Совет ШСК |
| 16 | Игра «Муравейник» для начальной школы | Апрель | Шугаибов А.М.  Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 17 | Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО» | Апрель | Шугаибов А.М.  Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 18 | Спортивные эстафеты | Май | Шугаибов А.М.  Учителя физической культуры  Совет ШСК |
| 19 | Конкурс «Лучший спортсмен года» | Май | Шугаибов А.М.  Учителя физической культуры  Совет ШСК |

Утверждаю

Директор МБОУ «Нижнеказанищенская гимназия имени А.Акаева»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.М.Абдулмеджидов

31.08.2023 г.

# План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Формирование знаний, установок, личностных ориентировок*** | | | |
| 1 | Всероссийский интернет урок " путь в никуда" | Сентябрь | Кл. руководители |
| 2 | Общешкольная акция:   * Раскрой зонтик защиты от вредных привычек * Замени сигарету на конфетку   -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)  -Сделай свой выбор   * Твердое решение | Ноябрь Январь  Март Апрель Май | Зам. директора по УВР, Шугаибов А.М. руководитель ШСК |
| 3 | Цикл тематических мероприятий:   * Дни здоровья * Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" * Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" * Веселые старты | Сентябрь Декабрь  Февраль Апрель | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| ***Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима*** | | | |
| 4 | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании   * Дорога к здоровью * Мой режим дня   -Профилактика переутомления   * Здоровье- главная ценность человека * Как повысить работоспособность * Здоровое питание | Сентябрь  Ноябрь  Февраль Апрель | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК, совет ШСК |
| 5 | Утренняя гимнастика, организация и  проведение динамических паз на больших переменах | Постоянно | Совет ШСК |
| 6 | Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе -  «Спортивный калейдоскоп» . | Ежекварталь но | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК, совет ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта» |  |  |
| ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса*** | | | |
| 7 | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок  проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.  Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на  переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках | В течении года | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| 8 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов  ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и  организующих команды для участия в соревнованиях.  Составить расписание занятий секций, тренировок команд.  Организация секций и кружков | Постоянно | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК, совет ШСК |
| ***Работа с родителями*** | | | |
| 1 | Классные родительские  собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого  возраста. Советы ШПМПК». | Сентябрь | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| 2 | Родительское собрание в 5-ых классах  «Условия и успешность перехода в  среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста». | Сентябрь | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| 3 | Собрание для родителей  подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника» | Октябрь | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| 4 | Общешкольное родительское собрание  «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ». | Октябрь | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| 5 | Соревнования семейных команд | В течение года | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК,  совет ШСК |
| 6 | Круглый стол для проблемных семей  «Наши общие проблемы». | Декабрь | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| 7 | Дни Здоровья | В течение | Шугаибов А.М. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | года | руководитель ШСК, совет ШСК |
| 8 | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа | 1 полугодие | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК, совет ШСК |
| 9 | Неделя физической культуры | Апрель | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК,  совет ШСК |
| 10 | Классные родительские собрания  «Свободное время школьников. Оздоровление детей». | Май | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| 11 | Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня). | В течение года | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК, совет ШСК |

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Нижнеказанищенская

гимназия имени А.Акаева»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.М.Абдулмеджидов

31.08.2023 г.

**Расписание кружков и секций на 2023-2024 уч.г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название | График работы | Тренер |
| 1 | Футбол | Пн, ср, пт - 15.30 | Шугаибов А.М. |
| 2 | Гимнастика | Четв, субб. - 14.30 | Шугаибов А.М. |
| 3 | Баскетбол | Вт, ср, пт - 14.30 | Шугаибов А.М. |
| 4 | Волейбол | Вт, чт, сб - 16.00 | Шугаибов А.М. |