«Утверждаю»

Директор МБОУ «Нижнеказанищенская гимназия имени А.Акаева»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.М.Абдулмеджидов

31.08.2023 г.

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Формирование знаний, установок, личностных ориентировок*** | | | |
| 1 | Всероссийский интернет урок " путь в никуда" | Сентябрь | Кл. руководители |
| 2 | Общешкольная акция:   * Раскрой зонтик защиты от вредных привычек * Замени сигарету на конфетку   -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)  -Сделай свой выбор   * Твердое решение | Ноябрь Январь  Март Апрель Май | Зам. директора по УВР, Шугаибов А.М. руководитель ШСК |
| 3 | Цикл тематических мероприятий:   * Дни здоровья * Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" * Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" * Веселые старты | Сентябрь Декабрь  Февраль Апрель | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| ***Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима*** | | | |
| 4 | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании   * Дорога к здоровью * Мой режим дня   -Профилактика переутомления   * Здоровье- главная ценность человека * Как повысить работоспособность * Здоровое питание | Сентябрь  Ноябрь  Февраль Апрель | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК, совет ШСК |
| 5 | Утренняя гимнастика, организация и  проведение динамических паз на больших переменах | Постоянно | Совет ШСК |
| 6 | Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе -  «Спортивный калейдоскоп» . | Ежекварталь но | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК, совет ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта» |  |  |
| ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса*** | | | |
| 7 | Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок  проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.  Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на  переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках | В течении года | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| 8 | Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов  ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и  организующих команды для участия в соревнованиях.  Составить расписание занятий секций, тренировок команд.  Организация секций и кружков | Постоянно | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК, совет ШСК |
| ***Работа с родителями*** | | | |
| 1 | Классные родительские  собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого  возраста. Советы ШПМПК». | Сентябрь | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| 2 | Родительское собрание в 5-ых классах  «Условия и успешность перехода в  среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста». | Сентябрь | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| 3 | Собрание для родителей  подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника» | Октябрь | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| 4 | Общешкольное родительское собрание  «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ». | Октябрь | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| 5 | Соревнования семейных команд | В течение года | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК,  совет ШСК |
| 6 | Круглый стол для проблемных семей  «Наши общие проблемы». | Декабрь | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| 7 | Дни Здоровья | В течение года | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК, совет ШСК |
| 8 | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа | 1 полугодие | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК, совет ШСК |
| 9 | Неделя физической культуры | Апрель | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК,  совет ШСК |
| 10 | Классные родительские собрания  «Свободное время школьников. Оздоровление детей». | Май | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК |
| 11 | Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня). | В течение года | Шугаибов А.М.  руководитель ШСК, совет ШСК |